

MEDIR · INTERPRETAR · DECIDIR

Plataformas de fuerza vyrkkä

Sistema dual uniaxial para medir fuerza vertical en rendimiento y rehabilitación.



1000 Hz

MUESTREO

0,5 N

RESOLUCIÓN

1200 kg

POR PLATAFORMA

10 h

BATERÍA

Fuerza vertical, izquierda y derecha, cada milisegundo.

Dos plataformas independientes que funcionan como un conjunto dual. Registran la fuerza de reacción del suelo de cada pierna y su suma total, para observar cuánto se produce, cuándo, durante cuánto tiempo y cómo se reparte entre las dos extremidades.



Objetividad

Cuantifica cambios que pueden pasar inadvertidos en la observación visual.

Sensibilidad temporal

Distingue picos breves, impulsos acumulados, contactos y fases de vuelo.

Comparación bilateral

Separa las señales izquierda y derecha en tareas realizadas sobre dos plataformas.

Seguimiento

Compara al deportista con su propio historial bajo un protocolo estable.

Comunicación

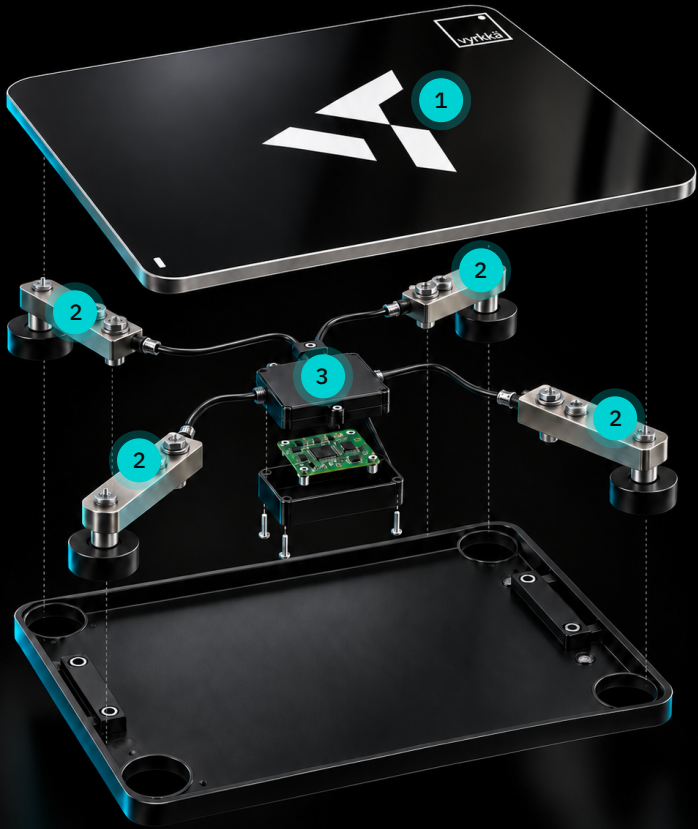
Facilita explicar la evolución a deportistas, pacientes y equipos interdisciplinarios.

Sin suscripción

Compra directa, sin gastos recurrentes de mantenimiento ni de software.

Especificaciones

Configuración	Dual · 2 plataformas independientes
Medición	Uniaxial · fuerza vertical
Sensores	4 celdas de carga por plataforma
Placa	Aluminio, 10 mm de espesor
Dimensiones	45 × 33 cm por plataforma
Capacidad	1200 kg por plataforma
Muestreo	1000 Hz · un registro por ms
Resolución	0,5 N
Error	Estático 0,5 % · dinámico < 1,5 %
Conectividad	Bluetooth al móvil · cable entre plataformas
Energía	USB-C · batería de 10 h
Compatibilidad	iOS y Android
Exportación	Excel
Garantía	12 meses
Modelo	Compra directa, sin suscripción



Visualización conceptual

- 1 Placa de aluminio de 10 mm**
Superficie rígida de apoyo
- 2 4 sensores de carga por plataforma**
Uno en cada esquina
- 3 Electrónica con Bluetooth**
Transmisión inalámbrica al móvil



Cuatro modos de evaluación

Cada prueba responde una pregunta concreta.
Incluye todos los saltos del protocolo de Bosco.



01 Test isométricos

Empuje contra una resistencia inmóvil: tracción de muslo medio (IMTP), sentadilla isométrica o elevación de pantorrilla.

Fuerza pico • Fuerza relativa • RFD • Tiempo al pico • Bilateral • Asimetrías



02 Saltos simples

Squat jump, countermovement jump, Abalakov y Drop Jump desde alturas variables

Altura • Impulso • Fuerza pico • mRSI • RSI (DJ) • Asimetrías



03 Multisaltos

Ciclos sucesivos de contacto y vuelo para valorar reactividad, mantenimiento del rendimiento y fatiga.

RSI • Altura por salto • Contacto • Repeticiones



04 Test de frecuencia

Skipping, apoyos rápidos o carrera en el lugar para describir ritmo, contactos y distribución entre lados.

Cadencia • Tiempo de contacto • Recuento • Bilateral

Catorce métricas centrales

Organizadas por fuerza, tiempo, impulso, rendimiento y repetición. Cada una se lee junto a las demás, no de forma aislada.

FUERZA · IMPULSO

Fuerza media N/KG
Promedio de fuerza en un intervalo

Fuerza pico N/KG
Mayor valor de fuerza del intervalo

Fuerza pico relativa N/kg · xPC
Normalizada por masa o peso corporal

RFD N/s
Tasa de desarrollo de fuerza

Impulso N · s
Área bajo la curva de fuerza

RENDIMIENTO

Altura cm
Altura estimada del salto

mRSI m/s
Altura / tiempo a despegue

RSI m/s
Altura / tiempo de contacto

TIEMPO

Tiempo de vuelo ms
Entre despegue y aterrizaje

Tiempo a fuerza pico ms
Desde el inicio hasta el pico

Tiempo de contacto ms
Duración del apoyo

Tiempo de prueba s
Duración efectiva del registro

REPETICIÓN

Frecuencia de paso pasos/min
Pasos por unidad de tiempo

Repeticiones conteo
Saltos, contactos o ciclos

Señal L · R · L+R

Todas las métricas pueden analizarse por lado y en total, con el porcentaje de distribución entre extremidades.

NOVEDAD

Nuevo DSI index

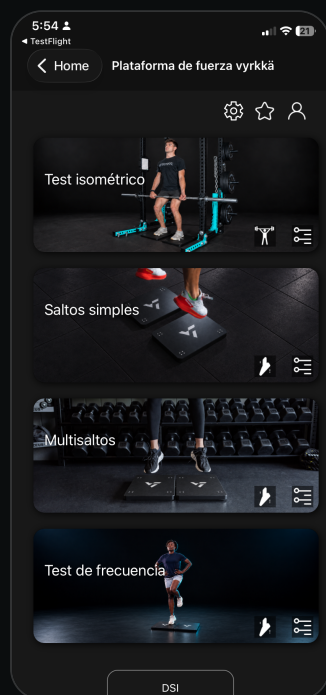
$$DSI = CMJ / IMTP$$

RUTA DE DECISIÓN

¿Cuánta fuerza máxima produce?	Isométrico	Fuerza pico, relativa, tiempo al pico
¿Cómo expresa fuerza en un salto?	SJ o CMJ	Altura, impulso, fuerza pico, mRSI
¿Cómo reutiliza energía en contactos breves?	DJ o repetidos	RSI, contacto, altura
¿Cómo distribuye carga entre lados?	Bilateral	Izquierda, derecha, asimetría
¿Cómo sostiene ciclos rápidos?	Skipping	Frecuencia, contacto, repeticiones

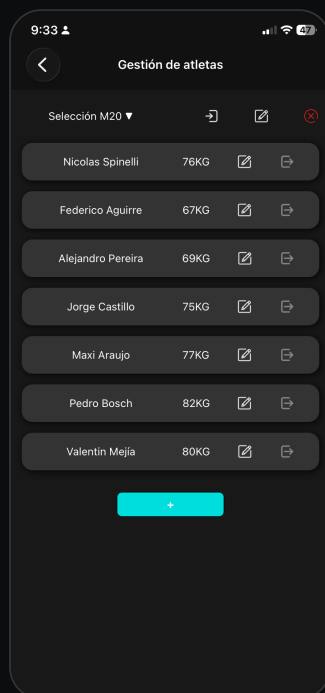
Del registro al resultado, en la cancha

La app de Evaluación Deportiva conecta las plataformas por Bluetooth y muestra la curva fuerza-tiempo y las métricas al terminar cada intento.



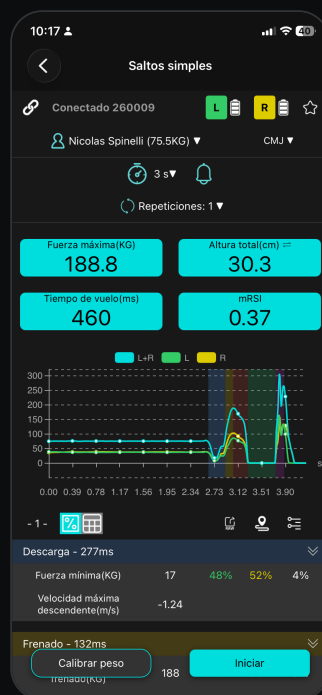
Modos de test

Isométrico, saltos simples, multisaltos y frecuencia.



Gestión de atletas

Grupos, perfiles y masa corporal de cada deportista.



CMJ por fases

Curva L, R y L+R con descarga, frenado, propulsión y vuelo.



Test de frecuencia

Cadencia, contacto e impulso con reparto por lado.

Tiempo real

Métricas al final de cada intento

Exportación

Datos RAW y Excel

Bluetooth

Sin cables al dispositivo

Sin suscripción

Software incluido con la compra

Una batería breve para cada contexto

Clubes profesionales

Monitoreo durante la temporada con un CMJ de tres intentos y protocolo constante, comparado con la banda individual de cada jugador.

CMJ × 3

Preparación física

Perfil fuerza-tiempo para orientar fuerza máxima, acciones explosivas y dosificación de pliometría.

Isométrico + CMJ + DJ

Fisioterapia y readaptación

Cuantifica capacidad, estrategia y evolución de cada lado para progresar por demanda junto al criterio clínico.

Isométrico específico + CMJ bilateral

Universidades y laboratorios

Registro a 1000 Hz, señales separadas por lado y exportación de datos para investigación aplicada y docencia.

Datos RAW • Excel



CONTACTO

www.evaluaciondeportiva.com

info@evaluaciondeportiva.com

+598 96 046 497